



CONGENIAL MEETS: CHECKLIST

TIME-TABLING FOR COMMUNITY - AN INVITATION TO BOND AS A GROUP

"હેલો, કન્જેનિયલ મીટની પ્રક્રિયાએ મને મારા સહકાર્યકરો સાથે આરામદાયક બનવામાં મદદ કરી છે. હું આશા રાખું છું કે તમે તેમાં મૂલ્ય મેળવ્યું હશે અને અત્યાર સુધીના પેક અને સંસાધનો જોવાનો આનંદ માણ્યો હશે.

હું તમને આ ક્વિક ગ્લાન્સ ચેકલિસ્ટનો સંદર્ભ તરીકે ઉપયોગ કરવા માટે આમંત્રિત કરું છું જેથી તમે કોઈપણ મુખ્ય ઘટકોને ચૂકી ન જાવ! તે ખરેખર ચલાવવા માટે ખૂબ જ સરળ છે, અને અહીં કેટલીક બાબતો છે જે હું પ્રક્રિયા દરમિયાન ધ્યાનમાં રાખું છું. કૃપા કરીને તમે ઇચ્છો તેમ નવીનતા, અનુવાદ અને અમલમાં મૂકશો. અને, તમે તે કેવી રીતે કર્યું તે જાણવાનું મને ગમશે. કૃપા કરીને તમારો અનુભવ અમારી સાથે શેર કરો."

- નિકિતા દેસાઈ

પહેલાં

- કન્જેનિયલ મીટ્સનું આયોજન કરતી વખતે તમારી ટીમની નાડી અને તેમની જરૂરિયાતોને ધ્યાનમાં રાખો.
- કન્જેનિયલ મીટ માટેનો સમય-સ્લોટ શોધો અને કઈ પ્રકારની પ્રવૃત્તિ હાથ ધરવામાં આવશે તે નક્કી કરો - દા.ત. જો તે બપોરના સમયે હોય, તો ઘરની અંદર રમી શકાય તેવી રમત બહારની શારીરિક પ્રવૃત્તિ કરતાં વધુ યોગ્ય હોઈ શકે છે.
- અનુભવ/રમતની યોજના બનાવો
- તમારા માટે તેમજ સહભાગીઓ બંને માટે કયો અનુભવ આનંદદાયક હોઈ શકે છે અને તમે અન્વેષણ કરવા માંગો છો તે કોઈપણ ઊંડા સંદેશ વિશે વિચારો.
- સૂચનાઓને સ્પષ્ટ રીતે લખો - સરળ ભાષામાં, ટૂંકા વાક્યોમાં અને તાર્કિક ક્રમમાં.
- સૂચનો સહભાગીઓ દ્વારા અનુસરવાના નિયમો/પગલાઓ સ્પષ્ટપણે સમજાવે છે કે કેમ તે અંગે પ્રતિસાદ મેળવો.
- જરૂરી સંસાધનોને ગોઠવો અને તૈયાર રાખો જેથી કરીને તેઓ સહભાગીઓને સરળતાથી વિતરિત કરી

PERSONAL AND PROFESSIONAL DEVELOPMENT PILLAR

શકાય - દા.ત. જો તે ટીમ-આધારિત પ્રવૃત્તિ છે, તો દરેક ટીમની જરૂરિયાત મુજબ સંસાધનોને જૂથબદ્ધ કરી શકાય છે.

- જો શક્ય હોય તો, થોડા સાથીઓ સાથે પ્રવૃત્તિનો ડ્રાય રન કરો.

દરમિયાન

- કન્જેનિયલ મીટની શરૂઆતમાં, દરેકને ઉષ્માપૂર્વક અને ઉચ્ચ ઉત્સાહ સાથે આવકાર આપો અને રમત / અનુભવનું નામ શેર કરો.
- સ્પષ્ટ અવાજમાં સૂચનાઓ આપો (જો જરૂરી હોય તો લેખિત નોંધોમાંથી વાંચો). જે ક્રમમાં વસ્તુઓ કરવાની છે તેના વિશે પ્રશ્નો પૂછીને અથવા થોડા સહભાગીઓ સાથે એક નાનો ડેમો કરીને સૂચનાઓ સમજાઈ છે કે કેમ તે તપાસો.
- કન્જેનિયલ દરમિયાન, પ્રવૃત્તિમાં ભાગ લેતા જૂથોનું નજીકથી નિરીક્ષણ કરો. લોકો અનુભવને કેવી રીતે પ્રતિસાદ આપી રહ્યા છે તે અંગેના મુખ્ય સંદેશાઓ અથવા શીખો પસંદ કરો. પ્રતિબિંબ સમય દરમિયાન આનો ઉલ્લેખ કરી શકાય છે.
- સહભાગીઓને પ્રોત્સાહિત કરીને અને તેઓને મદદની જરૂર હોય તેવા જૂથો સાથે તપાસ કરીને ઉર્જા ઉચ્ચ રાખો!

પછી

- સહભાગીઓને કન્જેનિયલમાં જોડાઈને તેઓએ મેળવેલી કોઈપણ શીખ અથવા આંતરદૃષ્ટિ શેર કરવા માટે કહો.
- શેર કરી રહેલી દરેક વ્યક્તિને ધ્યાનથી અને ધ્યાનપૂર્વક સાંભળો અને બહુવિધ લોકોને તેમનો પરિપ્રેક્ષ્ય શેર કરવાની તક આપવાની ખાતરી કરો.
- પ્રવૃત્તિનું આયોજન કરતી વખતે તમે જે હેતુ ધ્યાનમાં રાખ્યો હતો તે અને પ્રવૃત્તિમાંથી કોઈપણ શીખો, આંતરદૃષ્ટિ અથવા ટેકઅવે શેર કરો. તમે તેમને તેમના વર્ગખંડના દૃશ્ય સાથે જોડાણ કરવા માટે કહી શકો છો.
- ટીમ સાથેના અનુગામી વ્યવસાયિક વિકાસ સત્રો દરમિયાન, થીમ પર પાછા જવાનું સુનિશ્ચિત કરો અથવા જે શીખ્યા તે અનુકૂળ છે. આ તમારી ટીમને એ જોવામાં મદદ કરશે કે વ્યક્તિગત અને વ્યાવસાયિક વિકાસ એક મહાન ટીમ સંસ્કૃતિ બનાવવા માટે એકસાથે જાય છે!

કેટલીક મહત્વપૂર્ણ ટીપ્સ

- સાનુકૂળ રમતો સામાન્ય રીતે દિવસની શરૂઆતમાં વધુ સારી રીતે કામ કરે છે પરંતુ પ્રવૃત્તિ શરૂ કરતા પહેલા લોકોને 10 થી 15 મિનિટ ચિટ ચેટ કરવા અને પકડવા માટે આપવાનું સુનિશ્ચિત કરો. કારણ કે આ લોકોને આરામ કરવામાં મદદ કરે છે.
- અનુકૂળ રમતનો ભાગ બનવા માટે તમારા સાથીદારો જે સમય વિતાવશે તેનો આદર કરો અને સારી યોજના બનાવો, જેથી સમયનો વ્યય ન થાય.
- તમામ સાથીદારોની જરૂરિયાતોને ધ્યાનમાં રાખીને કોન્જનિયલ મીટમાં સામેલ થવાનો વિચાર કરો (દા.ત. જો કેટલાક શિક્ષક તેમની વિકલાંગતાને કારણે દોડી શકતા નથી, વગેરે, તો એવી રમતનું આયોજન ન કરો કે જ્યાં તેઓ ભાગ ન લઈ શકે અથવા ઓછામાં ઓછું પરિબળ એવી રીતે કે તેણી કોઈ અન્ય રીતે ભાગ લઈ શકે).
- બધા સહભાગીઓ માટે પૂરતા સંસાધનો ઉપલબ્ધ રાખો.